

СКАМЬИ, СКАМЬИ-СТОЙКИ ДЛЯ АТЛЕТИЧЕСКОЙ И ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ



МВ 2.01 Силловая рама.

Категория: профессиональный.

Тренажер является универсальным оборудованием, позволяет выполнять Упражнение: со штангой без посторонней помощи. Безопасность при выполнении упражнений обеспечивают параллельные горизонтальные перемычки, не допускающие падения штанги. Приставив регулируемую скамью внутрь рамы, можно выполнять различные жимы со штангой.

Упражнение:

1. Приседания со штангой.
2. Жим штанги лежа.
3. Жим штанги от груди стоя.
4. Подъемы штанги на бицепс.
5. Удержание штанги или гантелей в опущенных руках на время.
6. Тяга вверх.

Технические характеристики:

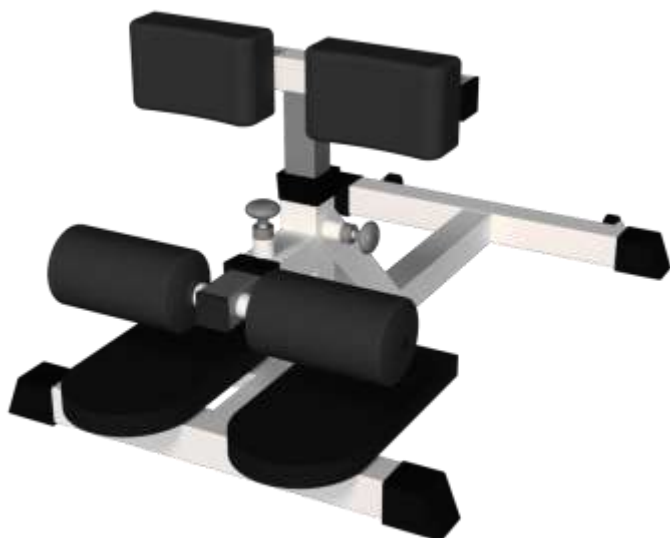
Габариты (ДхШхВ), мм: 1525x1685x2110.

Вес: 102 кг.

Максимальная нагрузка: 600 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Тренажер оснащен органайзером из 6 втулок для хранения дисков. Диаметр втулки 50 мм.
- Упоры для хранения штанги имеют 8 позиций.
- Съёмные ловушки для штанги (2 шт.) регулируются по росту спортсмена и имеют 14 фиксированных позиций. Шаг установки ловушки – 120 мм.
- Расстояние между упорами для хранения грифа - 1240 мм.
- Минимальная высота установки ловушки – 400 мм.
- Упоры для хранения грифов, втулки для дисков и ловушки для штанги выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.02 Подставка для приседания.

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки четырёхглавой мышцы бедра, задней мышцы бедра и ягодичной мышцы.

Упражнение:

1. Приседания.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1160x730x470-620.

Вес: 32 кг.

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Ступени для ног, подушки и валики изготовлены из пенополиуретана.
- Для удобства использования подушки – упоры регулируются по росту спортсмена и имеют 6 фиксированных позиций.
- Валики регулируются в горизонтальной плоскости и имеют 4 фиксированные позиции.
- В конструкции предусмотрены ролики для удобной транспортировки.
- Для устранения скольжения изделие оснащено

подпятниками из ПВХ.



МВ 2.03 Скамья горизонтальная.

Категория: профессиональный.

Скамья используется как вспомогательный снаряд для выполнения различных упражнений.

Упражнение:

1. Жим штанги, гантелей.
2. Сведение-разведение гантелей.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1300х670х430.

Вес: 16 кг.

Максимальная нагрузка: 300 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- В конструкции предусмотрены ролики и пенополиуретановая ручка для удобной транспортировки.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.04 Турник - брусья – пресс.

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для укрепления мышц пресса, груди, спины, трехглавой и двуглавой мышц плеча.

Упражнение:

1. Подтягивание на турнике широким, средним и узким хватом.
2. Подъем ног «уголок».
3. Отжимания на брусьях.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1295х1185х2410.

Вес: 83 кг.

Максимальная нагрузка: 180 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Изделие оснащено ступенями и подлокотниками.
- Ступени и подлокотники изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и пенополиуретана.
- Рифленные ручки перекладины и брусьев выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Спинка с болтовым креплением изготовлена из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.05 Стойка для жима и приседаний.

Стойка используется как вспомогательный снаряд, для приседаний со штангой, жима от груди горизонтальном и под углом.

Упражнение:

1. Приседание со штангой.
2. Горизонтальный жим от груди.
3. Жим от груди под углом.
4. Жим вверх.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1180x1720x1610.

Вес: 55 кг.

Максимальная нагрузка: 300 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Тренажер также оснащен гребенкой с пятью упорами различной высоты для хранения штанги.
- Тренажер оснащен органайзером из 2-х втулок для хранения дисков. Диаметр втулки 50 мм.
- Втулки органайзера выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Упоры для хранения грифов покрашены в два слоя с использованием цинкового грунта.
- Расстояние между упорами для хранения грифа - 1300 мм.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.06 Скамья-стойка для жима штанги лежа.

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для развития грудных, дельтовидных мышц и трехглавой мышцы плеча.

Упражнение:

1. Жим штанги лежа.

Технические характеристики:



Габариты (ДхШхВ), мм: 1755x1670x1245.

Вес: 57 кг.

Максимальная нагрузка: 300 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Упоры для хранения штанги изготовлены из стальной пластины толщиной 8 мм и имеют три позиции с шагом 170 мм.
- Расстояние между упорами для хранения штанги 1230 мм.
- Тренажер оснащен органайзером из 2-х втулок для хранения дисков. Диаметр втулки 50 мм.
- В целях безопасности предусмотрены ступени для партнера, осуществляющего подстраховку спортсмена.
- Ступени изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и пенополиуретана.
- Упоры для хранения грифов и органайзер выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Расстояние между упорами для хранения грифа - 1230 мм.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и

	<p>искусственная кожа.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ. • Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.
	<p>МВ 2.07 Стул для жима сидя. Категория: профессиональный. Стул используется как вспомогательный снаряд. Упражнение: 1. Жим гантелей вверх</p> <p>Технические характеристики: Габариты (ДхШхВ), мм: 1200х700х1200. Вес: 25 кг. Максимальная нагрузка: 300 кг.</p> <p>Описание:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм. • Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность. • Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски. • Изделие оснащено ручкой из ПВХ и обрезиненными упорами для ног. • Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа. • Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.
	<p>МВ 2.08 Скамья – стойка для жима под углом вверх. Категория: профессиональный. Тренажер используется для развития больших грудных и дельтовидных мышц. Упражнение: 1. Жим штанги под углом вверх.</p> <p>Технические характеристики: Габариты (ДхШхВ), мм: 2100х1630х1460. Вес: 78 кг. Угол наклона спинки: 30° Максимальная нагрузка: 300 кг.</p> <p>Описание:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм. • Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность. • Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски. • Упоры для хранения штанги изготовлены из стальной пластины толщиной 8 мм. и имеют три позиции с шагом 170 мм. • Тренажер оснащен органайзером из 2-х втулок для хранения дисков. Диаметр втулки 50 мм. • В целях безопасности предусмотрены ступени для партнера, осуществляющего подстраховку спортсмена. • Ступени изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и пенополиуретана. • Упоры для хранения грифов и органайзер выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома. • Расстояние между упорами для хранения грифа - 1230 мм. • Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа. • Регулировка высоты сиденья по росту спортсмена имеет 5 фиксированных позиций. • Для предотвращения травм спортсменов на конце

прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.

- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.09 Скамья-стойка для жима на трицепсы лежа. (Скамья - стойка для французского жима лёжа).

Категория: профессиональный.

Скамья предназначена для развития трехглавой мышцы плеча.

Упражнение:

1. Французский жим.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1650х900х1200.

Вес: 53 кг.

Максимальная нагрузка: 300 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Упоры для хранения штанги изготовлены из стальной пластины толщиной 8 мм и имеют три позиции с шагом 170 мм.
- Упоры и органайзер для хранения грифов выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Расстояние между упорами для хранения грифа - 73 мм.
- Расстояние между страховочными упорами - 85 мм.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.10 Скамья для скручивания (римский стул).

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для развития мышц живота. Вторичная нагрузка: зубчатые и межреберные мышцы.

Упражнение:

1. Скручивание - подъем корпуса к коленям из горизонтального положения.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1240х850х1120.

Вес: 28 кг.

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм и 40х80 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Спинки с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Пенополиуретановые валики для ног регулируются по росту спортсмена и имеют 9 фиксированных позиций.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.11 Стойка с двумя позициями для штанг.

Категория: профессиональный.

Стойка используется как вспомогательный снаряд для выполнения различных упражнений.

Упражнение:

1. Приседание со штангой.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 860х1770х1080–1600.

Вес: 34 кг.

Максимальная нагрузка: 170 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- По высоте регулировка стойки имеет 6 фиксированных позиций с шагом 75 мм.
- По ширине стойка регулируется фиксаторами от 350 до 1770 мм.
- На упоры для штанги и горизонтальная направляющая нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.



МВ 2.12 Тренажер для косых мышц живота (Твистер).

Категория: профессиональный.

Тренажер развивает косые мышцы живота.

Упражнение:

1. Боковые повороты сидя или стоя.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1590х870х1250.

Вес: 41 кг.

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм и 40х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Конструкция имеет радиальные загибы (округление), выполненные для увеличения прочности конструкции
- Благодаря независимо вращающимся платформам, можно заниматься одновременно двум спортсменам.
- Ручки покрыты ПВХ.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.13 Скамья для бицепса (Скамья Скотта).

Категория: профессиональный.

Тренажер позволяет изолированно тренировать двуглавую мышцу плеча.

Упражнение:

1. Тяга штанги на бицепс.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1100х720х1010.

Вес: 38 кг.

Максимальная нагрузка: 160 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 и 40х80 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Упор для рук с болтовым креплением изготовлен из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для удобства пользования регулировка упора имеет 7 позиций с шагом 30 мм.
- Расстояние между упорами для хранения грифа - 72 мм.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.14 Скамья – стойка для жима штанги сидя.

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки дельтовидных мышц, мышц груди.

Упражнение:

1. Жим штанги вверх.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1700х1630х1700.

Вес: 75 кг.

Максимальная нагрузка: 300 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В целях безопасности предусмотрены ступени для партнера, осуществляющего подстраховку спортсмена.
- Ступени изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и пенополиуретана.
- Парные упоры для хранения штанги имеют три положения, с шагом 170 мм.
- Расстояние между упорами для хранения грифа - 1230 мм.
- Упоры для хранения грифов и втулки органайзера выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Тренажер оснащен двумя парами органайзеров диаметром 50 мм для хранения дисков.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.15 Тренажер для разгибания спины (Гиперэкстензия).

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для развития и тренировки мышц спины и ягодичных мышц. Регулировка по высоте позволяет акцентировать нагрузку на мышцах спины или ягодичных мышцах.

Упражнение:

1. Подъем и опускание туловища на тренажере.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1605x865x995.

Вес: 48 кг.

Угол наклона: 45°.

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Тренажер оснащен органайзером диаметром 50 мм для хранения дисков.
- Регулировка подушки – упора по росту спортсмена имеет 7 фиксированных позиций.
- Подушки – упоры и ступени изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и покрыты пенополиуретаном.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- В конструкции предусмотрены ПВХ ручка и ролики для удобной транспортировки.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.16 Тренажер для горизонтального разгибания спины (Гиперэкстензия горизонтальная).

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для развития и тренировки мышц спины и ягодичных мышц.

Упражнение:

1. Подъем туловища вверх на выдохе и опускание вниз на вдохе.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1160x760x800.

Вес: 34 кг.

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Для удобства пользования предусмотрены ПВХ ручки и упоры для ног.
- Регулировка пенополиуретановых валиков по росту спортсмена имеет 5 фиксированных позиций.
- Подушки - упоры с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и пенополиуретана.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.17 Скамья для бицепса с сиденьем (Скамья Скотта с сиденьем).

Категория: профессиональный.

Тренажер позволяет тренировать двуглавую мышцу плеча.

Упражнение:

1. Тяга штанги на бицепс.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1045x1065x995.

Вес: 37 кг.

Максимальная нагрузка: 160 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 и 40x80 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Упор для рук и сиденье с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для удобства пользования сиденье регулируется по росту и имеет 5 фиксированных позиций.
- Упоры для штанги выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Расстояние между упорами для хранения грифа – 730 мм.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.18 Стойка для приседания с ограничителями.

Стойка используется как вспомогательный снаряд, для безопасных приседаний со штангой при тренировке и развитии ягодичных мышц, четырехглавой мышцы бедра.

Упражнение:

5. Приседание со штангой.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1700x1230x1770.

Вес: 78 кг.

Максимальная нагрузка: 300 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Тренажер также оснащен двумя парами органайзеров диаметром 50 мм для хранения дисков и пятью хромированными упорами различной высоты для штанги.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Упоры для хранения грифов выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Расстояние между упорами для хранения грифа - 1230 мм.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.19 Стойка с двумя позициями для штанг (простая, не хромированная).

Стойка используется как вспомогательный снаряд для выполнения различных упражнений.

Упражнение:

1. Жим штанги лежа, сидя, стоя.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 860х1770х1080–1600.

Вес: 34 кг.

Максимальная нагрузка: 170 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- По высоте регулировка стойка имеет 6 фиксированных положений с шагом 75 мм.
- По ширине стойка регулируется фиксаторами от 350 до 1770 мм.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.



МВ 2.20 Скамья для пресса.

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для развития мышц брюшного пресса.

Вторичная нагрузка: зубчатые и межреберные мышцы.

Упражнение:

1. Подъем и скручивание корпуса.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1240х790х840

Вес: 28 кг.

Угол наклона спинки скамьи: – 30°.

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм и 40х80 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Спинка с болтовым креплением изготовлена из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Валики для ног изготовлены из пенополиуретана.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- В конструкции предусмотрены ПВХ ручка и ролики для удобной транспортировки.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.21 Скамья для пресса с переменным углом.

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для развития мышц брюшного пресса.

Вторичная нагрузка: зубчатые и межреберные мышцы.

Регулировка угла позволяет изменять сложность выполняемого

Упражнение:

1. Подъем и скручивание корпуса.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1240х940х920-985

Вес: 33 кг.

Угол наклона спинки: от – 30° до - 40°.

Максимальная нагрузка: 180 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм и 40х80 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Спинка с болтовым креплением изготовлена из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Регулировка угла наклона спинки имеет 5 фиксированных позиций.

- Валики для ног изготовлены из пенополиуретана.
- В конструкции предусмотрены ПВХ ручка и ролики для удобной транспортировки.
- Для предотвращения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.22 Тренажер «штанга по ходовым с обратным наклоном». (Станок Смита с обратным наклоном).

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки четырехглавой мышцы бедра. Вторичная нагрузка – ягодичцы, мышцы брюшного пресса и спины.

Упражнение:

1. Фронтальные приседания со штангой.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1800х2200х2350.

Вес: 156 кг.

Вес грифа: 30 кг.

Максимальная нагрузка на гриф: 400 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Тренажер оснащен органайзером из 4 пар втулок для хранения дисков. Диаметр втулки 50 мм.
- Упоры для фиксации штанги имеют 12 положений с шагом 190 мм.
- Для безопасности на каждой направляющей есть ограничители. Позволяют фиксировать штангу поворотом грифа.
- Минимальная высота 74 мм от уровня пола.
- Узлы скольжения оснащены подшипниками качения.
- Диаметр посадочной втулки грифа 50 мм.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.25 Скамья-стойка для жима под углом вниз.

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для развития нижней части больших грудных мышц. Вторичная нагрузка на трицепс и дельтовидную мышцу.

Упражнение:

1. Жим штанги от груди на скамье с отрицательным уклоном.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 2100х1650х1250.

Вес: 66 кг.

Максимальная нагрузка: 300 кг.

Угол наклона спинки скамьи: -15° .

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В целях безопасности предусмотрены ступени для партнера, осуществляющего подстраховку спортсмена.
- Ступени изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и пенополиуретана.
- Подголовник и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Валики для ног регулируются по росту спортсмена и имеют 8 фиксированных позиций с шагом 30 мм.
- Валики изготовлены из пенополиуретана,

- Парные упоры для хранения штанги имеют три положения, с шагом 170 мм.
- Расстояние между упорами для хранения грифа - 1230 мм.
- Упоры для хранения грифов и втулки органайзера выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Тренажер оснащен парой органайзеров диаметром 50 мм для хранения дисков.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.27 Скамья универсальная -150 +900.

Скамья используется как вспомогательный снаряд для выполнения упражнений под разными углами наклона.

Упражнение:

1. Жим штанги, гантелей.
2. Сведение – разведение гантелей.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1805x660x1195.

Вес: 38 кг.

Угол наклона: от – 15° до 90°.

Максимальная нагрузка: 300 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Регулировка спинки сиденья имеет 7 фиксированных позиций с углом наклона от -15° до +90°.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.28 Скамья для скручивания с переменным углом (Римский стул с переменным углом).

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для развития мышц брюшного пресса.

Вторичная нагрузка: зубчатые и межреберные мышцы.

Регулировка угла позволяет изменять сложность выполняемого Упражнение:

1. Подъем и скручивание корпуса.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1680x860x890.

Вес: 50 кг.

Угол наклона: до –20°.

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- В конструкции предусмотрены ролики и ручка для удобной транспортировки.
- Валики для ног изготовлены из пенополиуретана.
- Регулировка спинки сиденья имеет 4 фиксированных

позиций с углом наклона до -20° .

- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.30 Брусья – пресс.

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для укрепления мышц пресса, мышц груди, мышц спины, трехглавой мышц плеча.

Упражнение:

1. Подъем ног «уголок».
2. Отжимания на брусьях.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1380х750х1650.

Вес: 64 кг.

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Рифленные ручки брусьев выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Ступени и подлокотники изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и пенополиуретана.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Спинка с болтовым креплением изготовлена из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.31 Тренажер для горизонтального разгибания спины с зажимами для ног. (Гиперэкстензия горизонтальная).

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки выпрямляющих мышц спины.

Упражнение:

1. Подъем туловища вверх на выдохе и опускание вниз на вдохе.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1900х950х1300.

Вес: 54 кг.

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм и 40х80 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Валики для ног изготовлены из пенополиуретана.
- Платформа сделана из пятислойной фанеры толщиной 15 мм и для безопасности покрыта пенополиуретаном.
- Упоры для бедер с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 15 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.32 Многофункциональная силовая рама.

Категория: профессиональный.

Тренажер является универсальным оборудованием, позволяет выполнять различные упражнения со штангой без посторонней помощи. Безопасность при выполнении упражнений обеспечивают параллельные горизонтальные перемычки, не допускающие падения штанги.

Упражнения:

1. Приседания со штангой
2. Жим вверх
3. Жим штанги лежа
4. Жим штанги от груди стоя
5. Подъемы штанги на бицепс

Приставив регулируемую скамью внутрь рамы, можно увеличить варианты выполняемых упражнений.

Технические характеристики:

Габариты (Д*Ш*В), мм: 3040*2820*2280

Вес общий: 479 кг

Вес рамы: 289 кг

Вес помоста: 190 кг

Максимальная нагрузка: 600 кг

Описание:

- Профиль рамы: 120*80, 120*60 и 60*60, толщина стенки 3 мм.
- Профиль помоста: 60*60 и 60*30, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Тренажер оснащён турником для подтягивания с различными хватами. Диаметр трубы 33 мм.
- Предусмотрен органайзер для хранения дисков, состоящий из 8 втулок диаметром 50 мм. Посадочное место 175 мм. Шаг между втулками 450 мм. Втулки оснащены резиновыми отбойниками и заглушками из ПВХ.
- Тренажер оснащён направляющими с 16 фиксированными положениями, для удобства посадочные места пронумерованы, шаг 100 мм.
- Универсальная конструкция направляющих позволяет быстро переставлять ловушки и упоры под гриф.
- В комплекте с тренажёром идут 4 навесных упора под гриф, 2 упора с противовесами и 2 съёмные ловушки. Минимальная высота установки ловушки – 400 мм.
- Расстояние между упорами для хранения грифа - 1250 мм.
- С двух сторон у основания предусмотрены специальные крепления, позволяющие использовать гимнастические резинки.
- Упоры для хранения грифов, втулки органайзера, ловушки для штанги, крепления под гимнастические резинки и направляющие выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Для предотвращения скольжения изделие оснащено резиновыми подпятниками.
- Тренажер для удобства транспортировки разбирается на несколько частей.
- Для сборки тренажёра используется шестигранник на 10 мм и ключ на 22 мм.